



Preparo para Avaliação Pelvica

Biofeedback Eletromiografico Assolho Pélvico

A Avaliação Pélvica com Biofeedback Eletromiografico avalia a função do assoalho pélvico para diagnóstico e tratamento de incontinência urinária/fecal, disfunções pélvicas e constipação obstrutiva. **Preparo simples não é necessário jejum.**

Duração	Jejum	Tipo	Pedido Médico
40 a 60 minutos	Não necessário	Não invasivo	Obrigatório

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME

- 1 Não é necessário jejum pode se alimentar normalmente
- 2 Realizar **higiene íntima normal** no dia do exame
- 3 Usar roupas **confortáveis e de fácil remoção** calças largas, legging ou saia
- 4 Trazer exames anteriores se houver: **manometria anorretal, ultrassom pélvico, urodinâmica**
- 5 Informar todos os medicamentos em uso, especialmente anticolinérgicos e diuréticos
- 6 Chegar com 10 minutos de antecedência

INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA A CONSULTA

Sintomas	Anote frequência urinária, episódios de perda, constipação, dor pélvica
Medicamentos	Liste todos inclusive vitaminas, suplementos e fitoterápicos
Histórico	Partos, cirurgias pélvicas, prolapso, tratamentos anteriores
Diário	Se possível, faça um diário miccional de 3 dias antes



A avaliação pélvica é realizada com total respeito e privacidade. Nossa fisioterapeuta especializada conduzirá o exame com cuidado e acolhimento. Tire todas as suas dúvidas antes de iniciar.