

## Preparo para Halimetria e Sialometria

Diagnostico de Halitose

A Halimetria quantifica objetivamente os compostos sulfurados volateis causadores da halitose. A Sialometria avalia o fluxo salivar. **O preparo simples e fundamental qualquer substancia na boca pode alterar o resultado.**

Duração	Tipo	Jejum	Pedido Medico
30 a 40 minutos	Nao invasivo	3 horas	Obrigatório

### PASSOS PARA O DIA DO EXAME

- 3 Semanas Antes:** Não utilizar antibióticos. Caso tenha utilizado, informe a clínica.
- 24 Horas Antes:** Não ingerir alho, cebola e comidas com temperos fortes (pimentas, curry, etc.)
- 24 Horas Antes:** Não utilizar cosméticos aromáticos e enxaguantes bucais.
- 24 Horas Antes:** Não fazer uso de bebidas alcoólicas.
- 12 Horas Antes:** Não fumar.
- Trazer o pedido medico e informar todos os medicamentos em uso

### EVITAR NO DIA DO EXAME

<b>Alimentos</b>	<b>3 Horas Antes:</b> Não tomar café ou chá aromatizado <b>2 Horas Antes:</b> É obrigatório comer algo (uma refeição leve é suficiente).
<b>Bebidas</b>	Somente agua e permitida
<b>Higiene bucal</b>	Higienizar os dentes imediatamente após a refeição usando sua pasta habitual.
<b>Produtos</b>	Não utilizar enxaguantes bucais. Perfume, desodorante, creme com fragancia forte
<b>Tabaco</b>	Nao fumar nas 2h anteriores ao exame
<b>Exercicio</b>	Evitar atividade fisica intensa na 1h anterior



O exame e rapido, indolor e nao invasivo. Voce simplesmente sopra em um aparelho que mede os gases do ar exalado. O laudo e entregue com o diagnostico diferencial completo da halitose.