

A pHmetria e Impedanciometria monitoram o refluxo gastroesofágico por 24 horas. Você faz suas atividades normais enquanto o exame registra. **A suspensão correta de medicamentos é fundamental para o resultado.**

Monitoramento	Atividade	Instalacao	Pedido Medico
24 horas continuas	Normal durante o exame	15 a 20 minutos	Obrigatorio

SUSPENSAO DE MEDICAMENTOS — Critico

Medicamento	Suspender ha	Exemplos
Inibidores de Bomba de Protons (IBP)	10 DIAS	Omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, lansoprazol
Procinéticos	48 horas	Domperidona, metoclopramida, bromoprida
Antiacidos	48 horas	Mylanta, Gaviscon, Luftal, bicarbonato
Bloqueadores H2	48 horas	Ranitidina, famotidina



NUNCA suspenda IBP ou qualquer medicamento por conta propria. A suspensão **DEVE** ser autorizada pelo medico que solicitou o exame. Em caso de duvida, ligue para a clinica antes de parar qualquer medicamento.

DURANTE AS 24 HORAS DE MONITORAMENTO

1	Jejum ABSOLUTO a partir das 22h (nem água). Casos específicos, são avaliados individualmente
2	Tome banho antes de ir para a clínica. Após a colocação do aparelho, não será permitido tomar banho
3	Use uma blusa de botão na frente para facilitar a colocação. Evite roupas apertadas ou com zíper
4	Registrar no diário de sintomas fornecido pela clinica: horario das refeicoes, sintomas e posicao (deitado/sentado/em pe)
5	NÃO ingerir: Café, chás com cafeína, refrigerantes com cafeína ou qualquer medicamento para refluxo
6	Apos a instalacao: manter atividade normal trabalhar, caminhar, dormir



NU.V.E.M MEDICINA

Rua Ceará, 600 – Sala 101 · Santa Efigênia · BH/MG · (31) 2537-3131



Preparo para pHmetria e Impedanciometria

Monitoramento 24 horas

7 Evitar banho de imersão, ducha rápida e permitida com cuidado. Não pode molhar o aparelho

8 Mantenha a cabeceira da cama em posição habitual (não elevada artificialmente)



Importante: Em alguns casos, o médico pode solicitar que o exame seja feito durante o uso dos medicamentos. Essa orientação deve estar especificada no pedido médico.